



# Conoscere sé stessi per coordinare meglio

## Corso per Coordinatori di Reparto in Casa di Riposo

### Premessa

Il ruolo di coordinamento di reparto (o responsabile o referente o qualsiasi termine gli venga attribuito) in casa di riposo è uno dei ruoli più complessi e più a rischio di stress: deve tenere presente le istanze dell'organizzazione, dei dirigenti, delle équipes di lavoro, di altre figure professionali (infermieri, psicologi, medici, ...), degli ospiti e dei loro familiari. Viene richiesta una competenza non indifferente e qualità professionali che non sempre vengono insegnate a scuola.

Il primo e più importante passo consiste nel predisporre chi coordina alla gestione di situazioni che mettono a dura prova la stabilità individuale e di conseguenza la capacità professionale.

Essere centrati, equilibrati, riconoscere i propri punti deboli e le proprie risorse, imparare ad affrontare temi critici quali l'accompagnamento alla morte dell'anziano, il vivere conflitti con colleghi, il dover assumersi responsabilità, il vivere spazi di solitudine, sono priorità che stanno alla base della professione.

### Contenuti

- Il cambiamento parte da noi, non dagli altri
- L'ascolto di sé: le sensazioni del corpo e delle emozioni
- La comunicazione interiore
- L'ascolto delle proprie paure
- Un cambio di prospettiva: dal disagio all'agio, dalla sofferenza al benessere
- La paura della morte: dal rifiuto all'accettazione.

### Metodologia

È incontestabile che l'apprendimento massimo avviene quando il corsista presenza in modo attivo, partecipa alle lezioni. Ricorda molto di più ed è in grado di mettere meglio in pratica quanto appreso. La metodologia quindi passa attraverso lo scambio di esperienze tra partecipanti, il confronto, i giochi di ruolo e le simulazioni, le esercitazioni a tema. Ci sarà anche modo di "riempire" insieme la cassetta degli attrezzi, un bagaglio per affrontare le diverse situazioni che normalmente possono emergere nell'esercizio del proprio lavoro.

Il Corso sarà condotto da **Riccardo Urbani** che da anni si occupa di formazione per le figure di coordinamento all'interno degli istituti di ricovero per anziani. Proprio da questa esperienza dunque e dal contatto con chi quotidianamente svolge questa delicata attività professionale, nasce l'idea di questo corso come spazio all'interno del quale, coniugare "ruolo e persona," in quanto solo una dimensione di equilibrio e sinergia fra queste due componenti, può produrre serenità ed efficacia professionale.

### INFORMAZIONI

- **date:** il Corso si sviluppa in 3 giornate (24 e 31 marzo, 7 aprile), dalle 9,30 alle 17,00
- **sede** in Padova presso Istituto Teologico San Antonio dottore, via San Massimo 25 (zona Ospedale, 10 minuti da Padova Est, parcheggio auto in via Santa Eufemia 13)
- **partecipanti** minimo 15 persone
- **costo** € 900,00 + iva 20% (pagamento con bonifico entro 5 giorni da inizio Corso); la quota comprende: giornate in aula, materiale didattico e *coffee break* della mattina
- **iscrizione** tramite e-mail e/o fax entro 15 giorni dall'inizio del corso

**SALeF**  
SRL  
SERVIZI  
ATTIVITÀ  
LAVORO  
e FORMAZIONE

per informazioni Alessandro Morabito  
e-mail: [info@salef.it](mailto:info@salef.it) - mob. 347.7823791  
tel 049.8364525 - fax 049.8302531 - [www.salef.it](http://www.salef.it)