



dall'io al noi



PASSARE DALL'IO AL NOI. Mettere in moto il talento e le passioni per il lavoro

L'iniziativa formativa è rivolta a giovani in cerca di prima o nuova occupazione, under 35 anni, e residenti nelle province di Padova e Rovigo.

PRESENTAZIONE

Il progetto formativo è promosso dalla Fondazione CaRiPaRo, dal Fondo Straordinario di Solidarietà (Padova), ETRA SpA, da AcegasApsAmga SpA, in collaborazione con la Provincia di Padova, la Camera di Commercio di Padova ed è realizzato da SALeF.

L'iniziativa è rivolta a giovani in cerca di una prima o di una nuova occupazione che intendono affrontare al meglio il mercato del lavoro migliorando l'approccio e sviluppando un proprio progetto di carriera. Il progetto di lavoro e di carriera deve produrre piani di realizzazione e di azione, finalizzati a promuovere comportamenti sostenibili per la persona e per il mercato del lavoro.

OBIETTIVI

- Riconoscere il proprio potenziale, esplorare le opportunità (attività in gruppo e di accompagnamento individuale)
 - Conoscersi, presentarsi e riconoscere i propri punti di forza, affinare la conoscenza delle proprie caratteristiche e competenze per confrontarsi con le esigenze delle aziende
 - Sviluppare le motivazioni, le conoscenze più utili per trovare e creare opportunità di lavoro
- Definire il progetto di lavoro e carriera con un piano d'azione concreto e sostenibile
 - Mettere in moto le potenzialità, le caratteristiche, le competenze trasversali (emotive, relazionali, collaborative, ecc.) per meglio definire il proprio progetto di lavoro e di sviluppo professionale, per scegliere la prospettiva di carriera più sostenibile nel tempo
- Esplorare le opportunità professionali con attenzione al network relazionale
 - Sviluppare attività di promozione online singolarmente e utilizzando anche i canali di contatto eventualmente promossi dal gruppo dei partecipanti

PERCORSI PREVISTI

- *Lavoro nel Gruppo*, condivisione dei progetti professionali in gruppo
- *Bilancio delle Competenze*, definizione dei vincoli e delle competenze finalizzate allo sviluppo del Progetto di Lavoro e Carriera (con il supporto di questionari a domande strutturate compilati online)
- *Competenze Emotive*, sviluppo delle soft skills basate sulle competenze emotive e sull'intelligenza emotiva
- *Personal Branding*, Presentarsi, proporsi nelle relazioni e in rete (condivisione in un gruppo di Facebook dedicato, networking, ecc.)
- *Career Coaching*, sessioni Coaching individuale per lo sviluppo del talento, del potenziale e del progetto di lavoro e carriera

CHE COSA FARAI TRA CINQUE ANNI?

DIPENDE DALLE SCELTE
CHE FAI ADESSO E DALLE:

COMPETENZE, **MOTIVAZIONI**,
POTENZIALE, TALENTO, NETWORK,
OBIETTIVI, PROGETTO, LAVORO,
SVILUPPO, RETE, OPPORTUNITÀ ...

CHE SAPRAI ESPANDERE...

Articolazione del progetto:

- Tre giornate formative distribuite nell'arco di due mesi: 24 ore di formazione, di esercitazioni, di lavoro esperienziale e in gruppo, quattro sessioni di accompagnamento individuale (*career coaching*) e tante altre ore di partecipazione e di lavoro online...

L'attività di formazione, si terrà a Padova e sarà così articolata:

- **Prima giornata:**
Presentarsi e comunicare per esplorare al meglio le opportunità (relazioni con i partecipanti, conoscenza dei canali contatto con le aziende, ecc.). Sviluppo del proprio progetto professionale in gruppo. Conoscenza e sviluppo delle competenze emotive
- **Seconda giornata:**
Riconoscere le proprie competenze emotive (motivazione, ottimismo, empatia, ecc.). Definire gli obiettivi operativi, in base alle proprie competenze, attitudini, valori e aspirazioni
- **Terza giornata:**
Individuazione e sviluppo: delle passioni, del talento, del progetto di lavoro, del piano d'azione e attività in rete
- **Follow-up:**
Promozione dei profili professionali, attraverso la segnalazione alle aziende promotrici

Coaching individuale:

- Durante il periodo è prevista un'attività di accompagnamento costituita da quattro sessioni di coaching personale con colloqui di supporto al raggiungimento degli obiettivi individuati e di assessment sulle competenze emozionali e relazionali

Partenza prevista per dicembre 2015.

Le iscrizioni possono essere effettuate compilando la richiesta in un form online al seguente link:

<https://it.surveymonkey.com/r/io-noi>

La formazione si svolgerà a Padova.

Ufficio SALeF s.r.l.: tel. **049.8077643** – email: info@salef.it

