

Padova 16 aprile 2016



# IMPARARE AD ASCOLTARE L'OLTRE

## CORSO BASIC DI FOCUSING

Il focusing è un metodo ideale quale valida integrazione in diverse professioni e ambiti:

- Operatori sociali
- Operatori di discipline corporee
- Psicologi/Counsellor
- Insegnanti
- Genitori efficaci
- Artisti/scrittori/creativi
- Indagatori di sé

**L'Associazione culturale Serendipità**  
organizza un corso base di Focusing  
**PRESSO SALEF VIA ORUS 7 A PADOVA**

Primo incontro  
**sabato 16/4 dalle 10.00 alle 17.00**

INFO e iscrizioni su [focusing.it](http://focusing.it)  
tel. 340 3807068



Focusing  
e Ascolto

Padova 16 aprile 2016

Il Focusing è il metodo ideato dal professor Eugene Gendlin, psicoterapeuta e filosofo viennese trasferito negli Stati Uniti, che scoprì che i soggetti più inclini all'ascolto delle proprie sensazioni corporee più indefinite erano i meno resistenti al cambiamento, i più capaci di trovare nuove soluzioni e risorse.

Gendlin intuì che si poteva strutturare un metodo capace di insegnare ad altri ad immergersi nella propria esperienza interiore e ad ascoltare il corpo e i suoi messaggi non ancora definiti.

Il focusing è un modo per trovare l'accesso ad una conoscenza implicita, indistinta, non direttamente percorribile, un modo per entrare in un tipo di attenzione diversa, che ci permette di ascoltare e stare a nostro agio con ciò che ancora sfugge alla nostra consapevolezza.

# IMPARARE AD ASCOLTARE L'OLTRE

## CORSO BASIC DI FOCUSING

Il corso è articolato in incontri di gruppo con cadenza mensile e lezioni individuali personalizzate anche on line



**Olga B. Pasquini**, Argentina e vive a Roma dal 1981, insegnante di sostegno, operatrice e insegnante shiatsu professionista. Ideatrice e conduttrice del metodo RES (Riequilibrio energetico e della struttura). Trainer di Focusing dal 2009, è coordinatore in training, certificata del Focusing Institute di New York.



**Roberta Milani**, Trainer di Focusing certificata presso il Focusing Institute di New York, Operatore Craniosacrale e Operatore discipline Olistiche Master Reiki.

**L'Associazione culturale Serendipità**  
organizza un corso base di Focusing  
**PRESSO SALEF VIA ORUS 7**

Primo incontro  
**sabato 16/4 dalle 10.00 alle 17.00**

INFO e iscrizioni:  
[focusing.it](http://focusing.it)  
Tel. 340 3807068



Focusing  
e Ascolto